

Утверждаю:

Комитет по физической
культуре, спорту и
молодёжной политике
администрации

Анжеро-Судженского
городского округа



Е.А. Бурматова

Согласовано:

Директор МБУ ДО СШ
«Сибиряк»

Е.С. Дадонов



ПОЛОЖЕНИЕ

Турнир Анжеро-Судженского городского округа по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основанием для проведения соревнования является единый календарный план официальных спортивных и физкультурных мероприятий, проводимых на территории Анжеро-Судженского городского округа в 2026 году. (см раздел № 1, п.60)

В целях обеспечения доступности участия граждан РФ в официальных физкультурных и спортивных мероприятиях, в соответствии с п 9 статьи 20 ФЗ от 04.12.2009г №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» введен запрет взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет. (приказ №25 от 18.07.2025 «Об утверждении типовой документации о проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий").

1.Классификация соревнований

Соревнования личные, проводятся согласно действующим правилам соревнований по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому).

2.Цели и задачи

- популяризация и развитие пауэрлифтинга в городе;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия спортом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- приобретение опыта участия в соревнованиях.

II.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **10. 01.2026г.** в спортивном зале МБУ ДО СШ «Сибиряк» по адресу: ул. Матросова,127.

Начало соревнований:

10.01.2026 г. в 12.00 ч. (взвешивание участников – с 10.00 ч. до 11.30 ч.)

III.ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре, спорту и молодёжной политике Анжеро-Судженского городского округа.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО СШ «Сибиряк» и главную судейскую коллегию в составе:

главный судья соревнований – О.С.Стружин;

главный секретарь – П.Е.Федоров;

зам.гл. судьи по медицинскому обслуживанию –Т.А. Барсукова;

зам. главного судьи по обеспечению безопасности– Е.С.Дадонов.

IV.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 2014 г.р. и старше, юноши и девушки, мужчины и женщины, имеющие соответствующую подготовку, именную заявку по утвержденной форме с допуском врача и медицинским учреждением (оригинал), паспорт (свидетельство о рождении), копию полиса ОМС, договор о страховании (оригинал).

V.ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10.01.2026 г. – жим

Взвешивание участников– с 10.00 ч. до 11.30 ч.

Заседание судейской коллегии в 11.45ч.

Начало соревнований в 12.00ч.

ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ:

Мужчины и юноши– 40кг, 43кг, 48кг, 53кг, 59кг, 66кг, 74кг,

83кг, 93кг, 105кг, 120кг, 120 +кг

Женщины и девушки – 40кг, 42кг, 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84кг, 84+кг

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство определяется по наилучшему результату в жиме, жиме классическом.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры в каждой возрастной группе (до 16 лет, до 18 лет, до 23 лет) награждаются грамотами комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Анжеро-Судженского городского округа и медалями МБУ ДО СШ «Сибиряк».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование соревнований осуществляется за счёт средств МБУ ДО СШ «Сибиряк» Анжеро-Судженского городского округа.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнование проводится на объекте спорта, включенное во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным

законом от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке, а также в соответствии с требованиями:

- «Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. №353;

- приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144н от 23.10.2020 г. «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (№44 от 01.04.1993 г.);

Директор МБУ ДО СШ «Сибиряк» Е.С.Дадонов, главный судья соревнований О.С.Стружин несут ответственность за обеспечение безопасности, за организацию работ по подготовке и проведению соревнования, в том числе:

- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, инвентаря, мест проведения тренировок и соревнования;
- монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;
- ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;
- обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнования в целом (МБУ ДО СШ «Сибиряк» Е.С.Дадонов);
- организацию безопасности в соответствии со ст. 12 Федерального закона от 07.02.2011 №3-ФЗ «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории;
- за организацию медицинского обслуживания в период проведения соревнований обеспечивается бригадой скорой медицинской помощи ГАУЗ ЦГБ (в резерве) и врачом КВК – Д.В.Лубенцом, медицинской сестрой Т.А.Барсуковой.
- за несчастные случаи во время проведения тренировок, подготовке и проведении соревнований, их своевременное расследование в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации;
- за соблюдение регламента по организации и проведению

официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19; (далее - Регламент) разработан на основании положений Федерального закона от 7 декабря 2007 года* № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Федерального закона от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ

"Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 мая 2020 года № 15 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил официальных физкультурных и спортивных мероприятий среди возрастных групп (далее Мероприятие), организатор Мероприятия в соответствии с Положением о Мероприятии обязан не позднее, чем за 20 дней до начала Мероприятия уведомить территориальный орган исполнительной власти, на территории которого планируется проведение Мероприятия, о намерении проведения Мероприятия в установленные сроки.

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении соревнования организаторы руководствуются санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденными действующим законодательством Российской Федерации.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: от несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника в день соревнований. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

ХІ. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ

Предварительные заявки предоставляются не позднее **09 января 2026 г.** по электронной почте, solegs87@mail.ru, Стружин О.С.

Оригиналы документов, удостоверяющими личность спортсменов (ФИО, дата рождения) и их квалификацию, на участие в соревнованиях, заявка предоставляется к началу взвешивания на соревновании.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.